

## Prefacio

### MISIÓN: DESCRIBIR NUESTRO ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento de la población es uno de los fenómenos sociales de mayor impacto de este siglo y su importancia irá en aumento, ya que se prevé, en los países desarrollados, que la población anciana se cuadruplica en los próximos cincuenta años. Una transformación demográfica de este tipo tiene profundas consecuencias sanitarias, sociales, económicas y políticas. Al aumento creciente de población mayor en países muy envejecidos, hay que añadir, en el caso español, la generación del denominado *baby boom*, la más numerosa de las generaciones vivas, que están comenzando a alcanzar los 65 años. Esto contribuirá a un cambio en el perfil de los mayores y una previsión de nuevas necesidades y nuevos problemas. Asturias, como una de las regiones más envejecidas de Europa, con el porcentaje de mayores más alto de España, debe prepararse para responder de forma proactiva, responsable y preventiva a los retos presentes y futuros que precisa nuestra población envejecida. Pero para conseguir alcanzar una respuesta adecuada, es necesario conocer en profundidad la población a la que estas acciones se dirigen, que engloba, de forma generalista, al grupo de población mayor de 65 años, que en el caso de nuestra región suponen 259 614 personas, de las cuales 18 075 superan ya los 90 años. Nos encontramos, por tanto, ante un colectivo muy poco homogéneo. La heterogeneidad de la población de mayor edad hace que sea imprescindible identificar sus características si queremos analizar correctamente a este colectivo, con el fin de ofrecer pautas de acción que se traduzcan en políticas efectivas de apoyo para afrontar los problemas de estos grupos sociales. No existe una persona mayor «típica». Incluso la clasificación generalista entre personas mayores dependientes e independientes ofrece un punto de vista sesgado y presenta borrosas las fronteras entre ambas situaciones funcionales.

Con la intención de caracterizar de forma precisa, multidisciplinar y eficiente esta población de nuestra comunidad, que permitiese el desarrollo de políticas efectivas y directas, se creó el Consorcio ELDER (EL reto de envejecer: respuestas proac-

tivas, responsables y preventivas al envejecimiento de la población en el Principado de Asturias), que agrupa a investigadores de reconocido prestigio en áreas que van desde la geriatría a la sociología y de las matemáticas a la gestión sanitaria, pero también incluye a *start-ups*, pymes y asociaciones especializadas y relacionadas con el ámbito del envejecimiento. Para lograr el objetivo propuesto, el Consorcio ELDER se planteó la realización de un proyecto piloto con el que el proceso de identificación de marcadores comenzó a materializarse. Sin embargo, una vez iniciado, se hizo patente la difícil coincidencia de tantos puntos de vista distintos que cada uno de estos profesionales podía ofrecer sobre el envejecimiento, que parecía necesario recogerlos para obtener una visión multifactorial original, pero también amplia y general del envejecimiento, asunto de trascendental interés para nuestra región. De dicha intención surgió este libro.

La ciencia no puede ser individualista. Actualmente, los grandes objetivos estratégicos a alcanzar precisan de una investigación colaborativa y generosa en la que todos los puntos de vista son necesarios y permiten el avance global de los proyectos. Extraños son los casos ya en los que un investigador obtiene resultados en solitario y es cada vez más frecuente, no solo el desarrollo de grupos multidisciplinares, sino incluso la asociación de grandes grupos que aportan nuevas capacidades, distintas metodologías y diferentes perspectivas del problema. Creemos firmemente en los beneficios que estas investigaciones aportan al avance de la ciencia, y este libro es un buen ejemplo de ello.

Esperamos que de esta colaboración surjan importantes marcadores que permitan desentrañar las características definitorias de la población de personas mayores de nuestra comunidad, pero la ciencia tiene que ser ambiciosa y, por ello, confiamos en que los conocimientos adquiridos en esta investigación puedan servir para colaborar en el desarrollo de estudios análogos de ámbito nacional y europeo, comparando, trasladando y discutiendo marcadores diferenciales que, finalmente, permitan obtener una caracterización discriminante del colectivo de personas mayores en Europa, con sus diferencias y similitudes. Sin duda tales resultados constituirían unos sólidos cimientos para la planificación y desarrollo de políticas europeas de acción en envejecimiento, directas y efectivas.

Por el momento solo estamos sentando las bases, unificando criterios y metodologías que esperamos resulten, en un futuro próximo, de utilidad para Asturias. Y con nuestra experiencia y conocimiento hemos desarrollado esta obra, que, esperamos, sirva a los lectores para constatar las múltiples visiones que el envejecimiento puede ofrecer, al tiempo que aporta luz sobre aspectos asistenciales, sanitarios y científicos del mismo y que consideramos importante observar desde una perspectiva unificada.

ANA COTO-MONTES  
*Coordinadora de Investigación del Consorcio ELDER*  
Oviedo, febrero de 2022