

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| Prefacio | 13 |
| | |
| 1. Alimentando la política, la sociedad y el espíritu: Pamplona en la segunda mitad del siglo XIX [Francisco Javier Caspistegui Gorasurreta] | 17 |
| Alimentando(se) la política | 18 |
| Alimentando la sociedad | 32 |
| Alimentando el espíritu | 50 |
| Consideraciones finales | 60 |
| | |
| 2. Un recetario de cocina navarra: estudio del manuscrito [María Itziar Zabalza Aldave] | 63 |
| Análisis de las características externas e internas del manuscrito | 65 |
| <i>Organización de los cuadernos del manuscrito y representación gráfica ..</i> | 66 |
| <i>Reconstrucción del índice de la obra</i> | 68 |
| <i>Consideraciones sobre el papel utilizado en el manuscrito</i> | 69 |
| <i>La escritura</i> | 73 |
| Consideraciones finales | 82 |

| | |
|--|-----|
| 3. Apuntes sobre la alimentación navarra a través de un recetario de la segunda mitad del siglo XIX | |
| [Fernando Serrano Larráyo] | 85 |
| Aproximación sobre la alimentación en la Navarra del siglo XIX | 87 |
| El recetario en cuestión | 94 |
| Las recetas | 102 |
| Consideraciones finales | 113 |
| Apéndice. Recetarios consultados para la elaboración de este capítulo . . | 115 |

Bibliografía conjunta

| | |
|---|-----|
| (con excepción de los recetarios incluidos en el capítulo 3). | 121 |
|---|-----|

RECETARIO. TRANSCRIPCIÓN Y NOTAS

| | |
|--------------------------------------|-----|
| [Fernando Serrano Larráyo] | 131 |
|--------------------------------------|-----|

| | |
|--|------------|
| RECETARIO. EDICIÓN FACSIMIL | 149 |
|--|------------|