

Índice

INTRODUCCIÓN [Eduardo Méndez Riestra]	9
---	---



FISIOLOGÍA DEL GUSTO

Aviso a los lectores.	27
Aforismos del profesor para servir de prolegómenos a su obra y de fundamento eterno a la ciencia	29
Diálogo entre el autor y un amigo	31
Biografía	35
Prefacio	39

PRIMERA PARTE

Meditación primera. Sobre los sentidos.	45
Meditación segunda. Sobre el gusto	51
Meditación tercera. Sobre la gastronomía.	63
Meditación cuarta. Sobre el apetito	70
Meditación quinta. Sobre los alimentos en general	76
Meditación sexta	83
Meditación séptima. Teoría de la fritura	116
Meditación octava. Sobre la sed	121
Meditación novena. Sobre las bebidas	127

Meditación décima y episódica. Sobre el fin del mundo	131
Meditación undécima. Sobre la <i>gourmandise</i>	134
Meditación duodécima. Sobre los <i>gourmands</i>	142
Meditación decimotercera. Pruebas gastronómicas	153
Meditación decimocuarta. Sobre el placer de la mesa	158
Meditación decimoquinta. Sobre los descansos en la caza	168
Meditación decimosexta. Sobre la digestión	172
Meditación decimoséptima. Sobre el reposo	179
Meditación decimoctava. Sobre el sueño	183
Meditación decimonovena. Sobre los sueños	186
Meditación vigésima. Sobre la influencia de la dieta sobre el descanso, el sueño y los sueños	195
Meditación vigésima primera. Sobre la obesidad	200
Meditación vigésima segunda. Tratamiento preservativo o curativo de la obesidad . .	209
Meditación vigésima tercera. Sobre la delgadez	217
Meditación vigésima cuarta. Sobre el ayuno	222
Meditación vigésima quinta. Sobre el agotamiento	227
Meditación vigésima sexta. Sobre la muerte	231
Meditación vigésima séptima. Historia filosófica de la cocina	234
Meditación vigésima octava. Sobre los restauradores	253
Meditación vigésima novena. La <i>gourmandise</i> clásica puesta en acción	261
Meditación trigésima. Ramillete	270
SEGUNDA PARTE	
Transición	277
Variedades	279
MENSAJE A LOS GASTRÓNOMOS DE LOS DOS MUNDOS	333