

Aforismos del profesor para servir de prolegómenos a su obra y de fundamento eterno a la ciencia

- I. El Universo es vida, y todo lo que vive se alimenta.
- II. Los animales pacen; el hombre come, pero sólo el hombre inteligente sabe comer bien.
- III. El destino de toda nación depende de su forma de comer.
- IV. Dime lo que comes y te diré quién eres.
- V. El Creador, al condenar al hombre al deber de alimentarse para poder vivir, lo atrae a través del apetito, y lo recompensa mediante el placer.
- VI. La *gourmandise*¹ es un acto juicioso, mediante el cual concedemos nuestra preferencia a los alimentos agradables al gusto, por encima de aquellos que carecen de tal cualidad.
- VII. El placer del buen comer incumbe a todas las edades, condiciones, naciones y épocas. Puede asociarse a todos los otros placeres y es el último en desaparecer, para consolarnos de la pérdida de aquéllos.
- VIII. La mesa es el único lugar donde uno jamás se aburre durante la primera hora.
- IX. El hallazgo de un nuevo manjar hace más en favor del bienestar del género humano que el descubrimiento de un nuevo astro.
- X. Quienes se indigestan y quienes se emborrachan ni saben comer ni saben beber.
- XI. El orden adecuado de la ingesta de comestibles comienza con los más sustanciosos y concluye con los más ligeros.
- XII. El orden adecuado de la consumición de bebidas empieza con las más ligeras y termina con las más fuertes y aromáticas.
- XIII. Es herejía sostener que no debe cambiarse de vinos; la lengua se satura y, tras la tercera copa, incluso el mejor de los caldos no produce más que una sensación obtusa.
- XIV. Un postre sin queso es comparable a una beldad tuerta.

¹ Los diccionarios traducen el término *gourmand* como *goloso* y *gourmandise* como *gula* o *glotonería*, pero se trata de aproximaciones no completamente fieles a la idea francesa. Por otro lado, el propio Brillat-Savarin ruega a sus posibles traductores al final de la meditación undécima que no traten de traducir este término. [N. del T.]

- xv. El cocinero se hace, pero el buen cocinero nace.
- xvi. La cualidad más indispensable de cualquier cocinero es la puntualidad; también debe serlo del invitado.
- xvii. Alargar la espera al convidado que tarda es una falta de consideración hacia todos aquellos que han sido puntuales.
- xviii. Quien recibe a sus amigos y no pone un cuidado minucioso en los alimentos que ha de ofrecerles no es digno de tener amigos.
- xix. Es deber de la dueña de la casa procurar que el café sea exquisito; del dueño, que lo sean los licores.
- xx. Convidar a alguien significa ocuparse de su bienestar durante todo el tiempo que permanece bajo nuestro techo.