

Índice

Procedencia de los textos	II
-------------------------------------	----

Prólogo. Toni Riera y la historia de la alimentación	13
--	----

PARTE I LOS ALIMENTOS Y LOS CONDIMENTOS

1. De la mortificación al placer: la carne en las mesas medievales.	27
---	----

Introducción	27
------------------------	----

La Alta Edad Media	30
------------------------------	----

<i>El triunfo de la carne entre la nueva aristocracia medieval y los canónigos regulares</i>	33
--	----

<i>La defensa monástica de los alimentos vegetales</i>	36
--	----

<i>La carne en la alimentación de los campesinos</i>	41
--	----

De mediados del siglo XI a finales del XIII.	43
--	----

<i>Continuidades y cambios en la presencia de la carne en las mesas de la nobleza y las altas jerarquías eclesiásticas</i>	44
--	----

<i>La penetración gradual de la carne en los refectorios cenobíticos y la reacción rigorista del «nuevo monacato»</i>	52
---	----

<i>El retroceso de la carne fresca en las mesas de los estamentos bajos rurales y urbanos.</i>	64
--	----

La Baja Edad Media	67
------------------------------	----

<i>La centralidad de la carne en los sistemas alimentarios de los colectivos privilegiados</i>	72
--	----

<i>La consolidación del consumo de carne en los grandes monasterios</i>	80
---	----

<i>El incremento lento, pero sostenido, del consumo de carne entre las clases populares urbanas y rurales</i>	91
---	----

Conclusiones	98
------------------------	----

2. «Dono vobis peciam unam terre causa precharia, ad complantandum vineas de bonas vites et hedificandum»: el vino en Cataluña, siglos IX-XIII	103
---	-----

Introducción	103
------------------------	-----

La viña y el vino en la Alta Edad Media	103
---	-----

La expansión de la vid en los siglos XII y XIII	III
Conclusiones	131
3. Producción y consumo de higos en la Corona de Aragón durante la Baja Edad Media	133
Introducción	133
Los primeros testimonios cristianos del cultivo de la higuera en la franja septentrional de la «Confederación»	133
El legado islámico en el valle del Ebro y las comarcas valencianas	134
La colonización feudal de las Tierras Nuevas y sus consecuencias agropecuarias y alimenticias	136
El crecimiento sostenido de la producción y del consumo de higos en la Baja Edad Media	138
<i>La producción</i>	139
<i>La conservación</i>	141
<i>La comercialización</i>	142
<i>El consumo</i>	152
Conclusiones	155
4. «Transmarina vel orientalis especies magno labore quaesita, multo precio empta». Especies y sociedad en el Mediterráneo noroccidental en el siglo XII . .	157
Introducción	157
El uso de las especias en Cataluña y el Languedoc	162
<i>La casa real</i>	164
<i>La nobleza</i>	172
<i>La alta clerecía</i>	180
<i>El monacato</i>	194
<i>El campesinado</i>	205
Causas del prestigio de las especias	208
Conclusión	215

PARTE II

ALIMENTACIÓN E IDENTIDAD SOCIAL

5. El sistema alimentario como elemento de diferenciación social en la Alta Edad Media: Occidente, siglos VIII-XII	219
Introducción	219
El paisaje altomedieval	222
Los sistemas alimentarios	222

<i>La aristocracia</i>	223
<i>Los monjes</i>	225
<i>Los canónigos regulares</i>	234
<i>El campesinado</i>	242
Conclusiones	249
6. Jerarquía social y desigualdad alimentaria en el Mediterráneo noroccidental durante la Baja Edad Media: las cocinas y las mesas seculares	255
Introducción	255
Las disfunciones, los conflictos y las reestructuraciones en la Baja Edad Media.	260
Los sistemas alimentarios	269
<i>La casa real y la nobleza, la opulencia del poder</i>	270
<i>La alta burguesía, una dieta amplia y diversa como signo de ascenso social</i>	281
<i>Los menestrales y el «poble menut» urbano, la sobriedad forzada como norma</i>	287
<i>Los campesinos, entre la autosuficiencia alimentaria y el mercado</i>	296
Conclusiones	306
PARTE III	
ALIMENTACIÓN Y ASCETISMO	
7. «A carnibus se absteineat, nam dura est conditio nutrire hostem contra quem dimices»: la alimentación en algunas reglas monásticas hispanas de los siglos VI y VII	315
Introducción	315
El contexto económico, social y cultural	316
Las propuestas alimentarias monásticas.	326
<i>La dieta ordinaria</i>	331
<i>Los regímenes especiales</i>	332
<i>Los servicios alimentarios y la comensalidad monástica</i>	335
<i>Las restricciones alimenticias</i>	337
Conclusiones	344
8. Cluniacenses y cistercienses en el siglo XII: dos concepciones del ascetismo, dos sistemas económicos, dos actitudes ante la alimentación	347
Introducción	347
El ascetismo de los monjes negros: una vida centrada en la liturgia.	350
La economía cluniacense: la centralidad de la mano de obra secular	352
Un sistema alimentario amplio y refinado	359
El ascetismo de los monjes blancos: el retorno a los orígenes	366

La economía cisterciense: una red de grandes propiedades rurales sin masadas, rentas de la tierra ni monopolios señoriales	376
Un sistema alimentario «para superar el hambre, no para agasajar el paladar».	385

PARTE IV

POLÍTICAS PÚBLICAS DE APROVISIONAMIENTO

9. «Tenir la ciutat provehida de virtualles e, singularment, de forments»: crisis cerealistas, políticas públicas de aprovisionamiento y seguridad alimentaria en las ciudades catalanas durante la Baja Edad Media	395
Introducción	395
Las disfunciones, los conflictos y las reestructuraciones económicas y sociales de la Baja Edad Media.	397
Los tipos de grano.	406
El abastecimiento de cereales	407
Los circuitos intraurbanos del grano y de la harina	418
La regulación del comercio urbano de cereales	427
Carestías, penurias y hambres	431
<i>Las carestías del primer tercio del siglo XIV</i>	436
« <i>El mal any primer</i> ».	441
<i>Las penurias del segundo tercio del siglo XIV</i>	447
« <i>L'any de la fam</i> »	452
<i>Las crisis alimentarias del último cuarto del siglo XIV</i>	463
<i>Las carestías de la primera mitad del siglo XV</i>	467
La gestión municipal de las crisis frumentarias	475
<i>El control de las áreas de aprovisionamiento y de las vías de circulación del grano</i>	476
<i>Los mecanismos de intervención indirecta</i>	479
<i>Los mecanismos de intervención directa</i>	485
<i>Las medidas de fuerza</i>	493
<i>La tasación de los precios de los cereales</i>	498
<i>Los rituales expiatorios</i>	498
La fiscalidad de los cereales y sus derivados.	500
El precio de los cereales.	507
Conclusiones	510