Índice

Prólogo 9

Introducción 11

Prefacio a la edición española 13

1. Regímenes alimenticios 17

2. Gastronomías mestizas 37

3. Nuevos alimentos: neofobia y neofilia 57

4. En otros lugares se comen 93

Conclusiones 117

Glosario 121

Bibliografía 123